



## **APERTURA 27 MAGGIO 2025**

**PRENOTAZIONI DALLE ORE 12:30 DEL 26 MAGGIO  
PUOI PRENOTARE SOLO PER IL GIORNO SUCCESSIVO**

### **ORARI TEMPORANEI:**

#### **CLASSI DI FUNZIONALE:**

DAL LUN AL VEN ORE 7, 10:30, 13:15, 17, 18:30, 20

SABATO ORE 10, 12

DOMENICA ORE 11:30

#### **CLASSI DI WEIGHTLIFTING:**

LUNEDI, MARTEDI, GIOVEDI ORE 13/14:30 ( 1 ORA E 30 MINUTI )

DAL LUN AL VEN ORE 17, 19

SABATO ORE 15/16:30 ( 1 ORA E 30 MINUTI)

#### **CLASSI KICK / RAINI CLAN :**

(TECNICA E PREPARAZIONE ATLETICA FINO A NUOVE DISPOSIZIONI):

DAL LUNEDI AL VENERDI ORE 11, 13:30, 18, 19:30, 20:30/22:00

MARTEDI E GIOVEDI NON CI SARA' LA CLASSE DELLE 20:30

SABATO ORE 11:30/12:30 E 15:00/16:00

Corso Juniores LUN MER VEN 16 /17

#### **SALA PESI:**

DAL LUNEDI AL VENERDI ORE 18, 19, 20

#### **POLE DANCE**

LUNEDI E MERCOLEDI ORE 18/19:15